

Speiseplan vom 16.07.2018 bis 20.07.2018

Hähnchensuppe mit Zitronengras und Roten Linsen

Mo: 16.07.2018
Vollkornspirelli(a) mit Käse- Lauchsoße(a/g), dazu Gurkensalat mit frischem Dill

Großer Salatteller mit Blattsalaten, Ei, gerösteten kernen und Emmentalerstreifen, dazu Baguette(a) (A)

Selleriekremsuppe (a/g)

Di: 17.07.2018
Currygeschnetztes von der Pute mit Kokosmilch und Ingwer, dazu Reis und bunter Salat (B)

Italienischer Rosenkohl mit schwarzen Oliven, Kirschtomaten und Parmesan, dazu Zaziki(g) und Kräuterbaguette(a/g) (A)

Ungarische Gulaschsuppe vom Rind

Mi: 18.07.2018
Pfeffersteak vom Schwein mit Sesamkartoffeln und Chilidip, dazu Salat (B)

Enchiladas mit „Mexiko- Füllung“ mit Kidneybohnen, grünen Bohnen, Koriander und Mais, dazu Salat(A)

Buchstabensuppe(a/b)

Do: 19.07.2018
Rinderhackpfanne mit Ebly(a), Paprika, Champignons, Zucchini und Karotte, dazu Blattsalate (B)

Kaspresssknödel(a/b/g) mit Apfel-Zwiebel-Spitzkrautgemüse und Rahm, dazu Salat (A)

Geröstete Brotsuppe mit Schnittlauch (a/b)

Fr: 20.07.2018
Fischfilet gebacken (a/b/g) mit Pellkartoffeln und Remoulade(b/g), dazu Spitzkrautsalat (B)

Kartoffelpuffer(b) mit Apfelmus (A)

Speiseplan vom 23.07.2018 bis 27.07.2018

<i>Mo:</i>	23.07.2018	<p><i>Grießnockerlsuppe (a/b/g)</i></p> <p><i>Rigatoni mit Tomaten- Basilikumsoße, dazu bunter Salat mit Mais</i></p> <p><i>Schweizer Wurstsalat mit Radieschen, Emmentaler, Gürkchen und Zwiebelringen, dazu Bauernbrot mit Roggen (A)</i></p>
<hr/>		
<i>Di:</i>	24.07.2018	<p><i>Karotten- Kokossuppe mit Ingwer</i></p> <p><i>Gyrospfanne von der Pute, mit Reis, Zaziki(g) und Gurkensalat (B)</i></p> <p><i>Paprika gefüllt, mit Bulgur, Hirtenkäse und Olive, dazu Reis, Zaziki(g) und Salat (A)</i></p>
<hr/>		
<i>Mi:</i>	25.07.2018	<p><i>Lauch- Käsekremsuppe (a/b)</i></p> <p><i>Bayrischer Schweinebraten mit Kartoffelknödel und Krautsalat (B)</i></p> <p><i>Pizza(a) mit Artischocken, Champignons und Zwiebel, dazu Rohkostsalat mit Apfel und Sellerie(g) (A)</i></p>
<hr/>		
<i>Do:</i>	26.07.2018	<p><i>Tomatensuppe mit Basilikum(g)</i></p> <p><i>Gefüllte Schmorgurke mit Rinderhack, dazu Kartoffelpüree und Kopfsalat (B)</i></p> <p><i>Kohlroulade mit Dinkelfüllung(a/b/g), dazu Kartoffelpüree(g) Rahmsoße und Kopfsalat (A)</i></p>
<hr/>		
<i>Fr:</i>	27.07.2018	<p><i>Minestrone mit Nudeln(a/b)</i></p> <p><i>Matjes "Hausfrauen Art" mit Apfel, Zwiebeln und Schmand, dazu Pellkartoffeln und Salat (B)</i></p> <p><i>Süßspeise(a/b/g) mit Vanillesoße(g) (A)</i></p>