

SPEISEPLAN VOM 16.10. - 20.10.2017

Leberspätzlesuppe(a/b/g)

*Mo: 16.10. Bayrischer Kartoffeltopf mit Karotten, Sellerie und Wirsing, dazu Bauernroggenbrot(a)(A)
Salat Nizza, mit Tuhnfisch, grünen Bohnen, Oliven und Zwiebelringen, dazu Vollkornbaguette(a) (A)*

Grünkernsuppe(a/g) mit Schnittlauch

*Di: 17.10. Currygeschnetzeltes von der Pute(a/g) mit Reis, dazu Chinakohlsalat (B)
Mexikanische Gemüsepfanne mit Nachos und Chilisalsa, dazu Salat (A)*

Hühnersuppe mit roten Linsen

*Mi: 18.10. Cordon bleu(a/b/g) mit Pommesfrites und Ketchup, dazu Salat(B)
Hausgemachte Spinatknödel(a/b/g) mit Käsesoße(a/g), dazu Gurkensalat (A)*

Grüne Erbsensuppe

*Do: 19.10. Rahmbraten vom Rind(a/g) mit Nudeln dazu bunter Salat(B)
Rigatoni mit Paprikasoße, Frühlingszwiebel und Hirtenkäse dazu Blattsalat(A)*

Lauchkremsuppe(a/g)

*Fr: 20.10. Fischfilet gebacken(a/b/g) mit Pellkartoffeln und Remoulade, dazu Gurkensalat (B)
Apfelbettelmann(a/b/g) mit Vanillesoße (A)*

a=Gluten/b=Eier/g=Milch/j=Sellerie

Wurst enthält immer Konservierungsstoffe/Antioxidationsmittel und Stabilisatoren

SPEISEPLAN VOM 23.10. - 27.10.2017

Kalbsbrättnockerlsuppe(a/b/g)

*Mo: 23.10. Pfannkuchen gefüllt mit Mangold und Spinat(a/b/g), dazu
Muskatrahmsoße(a/g)und bunter Salat (A)
Schweizer Wurstsalat mit Radieschen, Gürkchen und Zwiebelringen,
dazu Bauernroggenbrot(a) (A)*

Wirsingrahmsuppe mit Kümmel(a/g)

*Di: 24.10. Spaghetti(a) mit Bologneser Ragout vom Rind, dazu italienischer Salat
mit Mais (B)
Spaghetti mit Knoblauch, Chili und Olivenöl, dazu frisch geriebener
Parmesan und Salat (A)*

Nudelsuppe(a/b) mit Wienerle

*Mi: 25.10. Hähnchenkeule orientalisches mit Gemüse Cous-cous und Salat(B)
Kartoffel- Grünkernpflanzlerl(a/b/g) mit
Kürbis-Karottengemüse (A)*

Allgäuer Sauerkrautsuppe mit Emmentaler(a/g)

*Do: 26.10. Wollwurst mit Kartoffelpürree(g) dazu Rohkostsalat mit Rote Beete
und Orange(B)
Sellerie, Zucchini und Champignons in Mandel- Käsepanade(a/b/g),
dazu Kartoffelpürree(g),Schnittlauchdip und BlattsalatA)*

Pfannkuchensuppe(a/b/g)

*Fr: 27.10. Fischfilet natur mit Pellkartoffeln und Senf- Dillsoße(a/g),
dazu Gurkensalat (B)
Zwetschgenmaultaschen(a/b/g) mit Zimtsoße(g) (A)*

a=Gluten/b=Eier/g=Milch/j=Sellerie

Wurst enthält immer Konservierungsstoffe/Antioxidationsmittel und Stabilisatoren