

## Speiseplan vom 19.03.2018 bis 23.03.2018

Mo: 19.03.2018

*Kalbsbrättnockerlsuppe (a/b/g)*

*Gnocchis(a/b) mit Mangold- Käsesoße, dazu Endiviensalat (A)*

*Nudelsalat mit roten Linsen, Rucola und Käsewürfel, dazu Balsandressing und Baguette(a) (A)*

---

Di: 20.03.2018

*Karotten- Aprikosensuppe mit Ingwer*

*Spaghetti(a) mit „Bologneser Ragout“ vom Rind, dazu Mixsalat(B)*

*Spaghetti(a) mit Pesto aus getrockneten Tomaten, gerösteten Kernen und frisch geriebenem Parmesan, dazu italienischer Salat mit Mais (A)*

---

Mi: 21.03.2018

*Linsensuppe mit Wienerle*

*Pfeffersteak vom Schwein mit Kartoffelbeilage(a/b/g) und grüner Pfeffersoße, dazu Salat (B)*

*Kartoffel- Hirse-Quarkpflanzerl(b) mit Karotten- Kohlrabi- Gemüse (A)*

---

Do: 22.03.2018

*Frühlingssuppe mit Nudeln(a)*

*Currygeschnetztes von der Pute mit Ananas, dazu Reis und Chinakohlsalat (B)*

*Gemüsespieß mit Egerlingen, Paprika und Zwiebel, dazu Reis, Zaziki und Salat auf dem Teller(A)*

---

Fr: 23.03.2018

*Gemüsekremsuppe(a/g) mit Kerbel*

*Fischfilet paniert, mit Kartoffel- Gurkensalat und Zitrone (B)*

*Dampfnudeln(a/b/g) mit Vanillesoße(g) (A)*

---

a=Gluten/a1=Roggen/b=Eier/g=Milch/j=Sellerie

Wurst enthält immer Konservierungsstoffe/Antioxidationsmittel und Stabilisatoren

## Speiseplan vom 26.03.2018 bis 30.03.2018

*Lebernockersuppe(a/g)*

**Mo:** 26.03.2018

*Bayrischer Linsentopf mit Kartoffeln, Wurzelgemüse und frischen Kräutern, dazu Bauernbrot aus Weizen und Roggenmehl(A)*

*Griechischer Hirtensalat mit Kichererbsen, Käse, Oliven und Pepperoni, dazu Baguette(a) (A)*

---

*Mehrkornsuppe(g) mit Hafer, Weizen und Schnittlauch*

**Di:** 27.03.2018

*Schinkennudeln(a) mit frischen Kräutern, Tomatensoße und buntem Salat (B)*

*Lasagne(a/g) mit Tomate, Basilikum und Mozzarella, dazu bunter Salat (A)*

---

*Tomatensuppe mit Creme fraiche*

**Mi:** 28.03.2018

*Rahmbraten(a/g) vom Rind mit Knöpfe(a/b/g) und Blaukraut (C)*

*Gemüsepfanne mit Blumenkohl, Ingwer und Kokos, dazu Basmatireis und Salat (B)*

---

*Gelbe Erbsensuppe mit Frühlingszwiebel*

**Do:** 29.03.2018

*Gebackener Leberkäse mit Kartoffel- Gurken- Dillsalat (B)*

*Kartoffelviertel mit Rahmspinat(a/g) und Rührei (B)*

---

**Fr:** 30.03.2018

*Karfreitag*

*Wir wünschen Allen ein Frohes Osterfest*