

Speiseplan vom 08.10.2018 bis 12.10.2018

Mo: 08.10.2018

Hühnersuppe mit Graupen(a)

Gnocchis(a/b) mit Kürbis- Käsesoße, dazu Endiviensalat (A)

Nudelsalat mit roten Linsen, Rucola und Käsewürfel, dazu Balsandressing und Baguette(a) (A)

Di: 09.10.2018

Karotten- Aprikosensuppe mit Ingwer

Spaghetti(a) mit „Bologneser Ragout“ vom Rind, dazu Mixsalat(B)

Spaghetti(a) mit Pesto aus getrockneten Tomaten, gerösteten Kernen und frisch geriebenem Parmesan, dazu italienischer Salat mit Mais (A)

Mi: 10.10.2018

Linsensuppe mit Wienerle

Pfeffersteak vom Schwein mit Kartoffelbeilage(a/b/g) und grüner Pfeffersoße, dazu Salat (B)

Kartoffel- Hirse-Quarkpflanzlerl(b) mit Karotten- Kohlrabi-Gemüse (A)

Do: 11.10.2018

Minestrone mit Kichererbsen(a)

Currygeschnetztes von der Pute mit Ananas, dazu Reis und Chinakohlsalat (B)

Gemüsespieß mit Egerlingen, Paprika und Zwiebel, dazu Reis, Zaziki (g) und Salat (A)

Fr: 12.10.2018

Selleriekremsuppe(a/g) mit Kerbel

Steinbeisserfilet gebraten, dazu Pellkartoffeln, Kräuterbutter und Salat (B)

Dampfnudeln(a/b/g) mit Vanillesoße(g) (A)

a=Gluten/a1=Roggen/b=Eier/g=Milch/j=Sellerie

Wurst enthält immer Konservierungsstoffe/Antioxidationsmittel und Stabilisatoren

Speiseplan vom 15.10.2018 bis 19.10.2018

Mo: 15.10.2018

Ungarische Gulaschsuppe vom Rind

Kartoffelbällchen(a/b) mit Wirsing--Rahmgemüse (A)

*Herbstlicher Blattsalat mit Radicchio, Apfel und Ziegenfrischkäse, dazu Kürbiskerndressing und Bauernbrot(a)
(A)*

Di: 16.10.2018

Hirsesuppe mit Paprikawürfeln

*Hähnchenfrikassee mit Erbsen, Spargel und Champignons,
dazu Reis und Salat(B)*

*Auberginen gebraten, mit Tomate, Thymian und Knoblauch
geschichtet und frischem Parmesan bestreut, dazu Reis und
Salat (A)*

Mi: 17.10.2018

Champignonkremesuppe (a/b/g)

Kassler mit Fingernudeln(a/b) und Blaukraut (C)

*Pizza(a/g) mit, Tomate, Mozzarella, Artischocke und Zwiebel,
dazu Salat (A)*

Do: 18.10.2018

Grünkernsuppe(a/g) mit Schnittlauch(a)

*Schnitzel "Wiener Art" (a/b/g)vom Schwein, mit buntem
Nudelsalat(a/g) (B)*

*Penne(a) mit, Blauschimmelkäse, Mandeln und Broccoli, dazu
Salat (A)*

Fr: 19.10.2018

Grießknockerlsuppe (a/b/g)

*Fischfilet gebraten mit Pellkartoffeln, Remoulade(b/g), und
Gurkensalat (B)*

Pfannkuchen(a/b/g) mit Apfelmus (A)

a=Gluten/a1=Roggen/b=Eier/g=Milch/j=Sellerie

Wurst enthält immer Konservierungsstoffe/Antioxidationsmittel und Stabilisatoren