

	Montag 09.03.2026		Dienstag 10.03.2026		Mittwoch 11.03.2026		Donnerstag 12.03.2026		Freitag 13.03.2026	
Suppe	Hühnersuppe mit Gersten- Perlgraupe		Kräuterkremsuppe(B/C)		Frühlingsuppe mit Erbsen, Karotten und Nudeln ©		Maiskremsuppe		Pfannkuchensuppe(A/B/C)	
Hauptgericht 1	Gefüllte Nudeln mit Tomaten-Basilikumsoße (A/B/C)	A	Schweinenackensteak mit Pfeffersoße und Bratkartoffeln ©	B	Flammkuchen(B/C) mit Sauerrahm, Speck und Zwiebeln		Schweinefleisch süß- sauer mit Gemüse und Reis		Tagliatelle mit bunter Lachs-Sahnesoße (B/C/F)	B
Hauptgericht 2	Salatteller mit Schinken und Ei (A/7)	A	Enchilada mit Gemüsefüllung dazu pikantes Tomatensalsa (B/C)	A	Moussakka mit Aubergine, Tomate und Knoblauch (B/C)		Spinat- und Rote Beete- Knödel mit Muskatrahmssoße (A/B/C)		Vegane Nougatknödel mit Kirschsoße (C/I/E)	A

<p>Hauptallergene</p> <p>(A) Eier</p> <p>(B) Milch</p> <p>(C) <u>Glutenhaltige Getreide</u></p> <p>(D) Erdnüsse</p> <p>(E) Nüsse (Schalenfrüchte)</p> <p>(F) Schwefeldioxid und Sulfid (> als 10 mg/kg)</p> <p>(G) Lupinen</p> <p>(H) Sesam</p> <p>(I) Soja</p> <p>(J) Sellerie</p> <p>(K) Senf</p> <p>(L) Fische</p> <p>(M) Krebs und Krustentiere</p> <p>(O) Weichtier</p>	<p>(1) mit Farbstoff</p> <p>(2) mit Konservierungsstoff oder konserviert</p> <p>(3) mit Antioxidationsmittel</p> <p>(4) mit Geschmackverstärker</p> <p>(5) geschwefelt</p> <p>(6) geschwärtzt</p> <p>(7) mit Phosphat</p> <p>(8) gewachst</p> <p>(9) koffeinhaltig</p> <p>(10) <u>chininhaltig</u></p> <p>(11) mit Süßungsmittel</p> <p>(12) enthält eine <u>Phenylalaninquelle</u></p> <p>(13) unter Schutzatmosphäre verpackt</p> <p>(14) mit <u>Taurin</u></p> <p>(15) <u>Kaliumsorbat</u></p> <p>(16) mit <u>Säuerungsmittel</u></p> <p>zum Würzen wird Jodsalz verwendet</p> <p>wir verwenden kein Glutamat</p>
---	--

Das retex Küchenteam wünscht allen einen guten Appetit



	Montag 16.03.2026	Dienstag 17.03.2026	Mittwoch 18.03.2026	Donnerstag 19.03.2026	Freitag 20.03.2026
Suppe	Rote Linsen-Kokossuppe mit Gemüsewürfel (J)	Grießnockerlsuppe (A/B/C/I)	Selleriecremesuppe (B/C/I)	Minestrone mit Kichererbsen und Reismudeln (A/C/I)	Eierstichsuppe (A/B/I)
Hauptgericht 1	„Loaded Fries“ Süßkartoffelpommes mit Avocado und Cheddarsoße (B/7) A	Cevapcici(A/B/C) vom Schwein mit Reis, Ajvar und Zwiebel B	Kohlroulade mit Speck-Getreidefüllung, dazu Kartoffelpüree(B) B	Schinkennudeln mit Ei und frischer Petersilie B	Fischvariationen mit Kartoffel-Gurkensalat, frischen Dill und Remoulade(A/B/G) B
Hauptgericht 2	Salatbowl mit Frühlingsrolle®, Spitzkohl, Glasnudeln und Limettendressing A	Pasta© mit Trüffelöl, Champignons und Parmesan A	Fingernudeln© mit Apfel-Blaukraut A	Bergkäsenocken mit Lauch-Käsesoße (A/B/C) A	Apfelstrudel mit Vanillesoße(1) (B/C) A

<p>Hauptallergene</p> <p>(A) Eier</p> <p>(B) Milch</p> <p>(C) <u>Glutenhaltige</u> Getreide</p> <p>(D) Erdnüsse</p> <p>(E) Nüsse (Schalenfrüchte)</p> <p>(F) Schwefeldioxid und Sulfit (> als 10 mg/kg)</p> <p>(G) Lupinen</p> <p>(H) Sesam</p> <p>(I) Soja</p> <p>(J) Sellerie</p> <p>(K) Senf</p> <p>(L) Fische</p> <p>(M) Krebs und Krustentiere</p> <p>(O) Weichtier</p>	<p>(1) mit Farbstoff</p> <p>(2) mit Konservierungsstoff oder konserviert</p> <p>(3) mit Antioxidationsmittel</p> <p>(4) mit Geschmacksverstärker</p> <p>(5) geschwefelt</p> <p>(6) geschwärzt</p> <p>(7) mit Phosphat</p> <p>(8) gewachst</p> <p>(9) koffeinhaltig</p> <p>(10) <u>chininhaltig</u></p> <p>(11) mit Süßungsmittel</p> <p>(12) enthält eine <u>Phenylalaninquelle</u></p> <p>(13) unter Schutzatmosphäre verpackt</p> <p>(14) mit <u>Taurin</u></p> <p>(15) <u>Kaliumsorbat</u></p> <p>(16) mit <u>Säuerungsmittel</u></p> <p>zum Würzen wird Jodsalz verwendet wir verwenden kein Glutamat</p>
---	---

Das retex Küchenteam wünscht allen einen guten Appetit